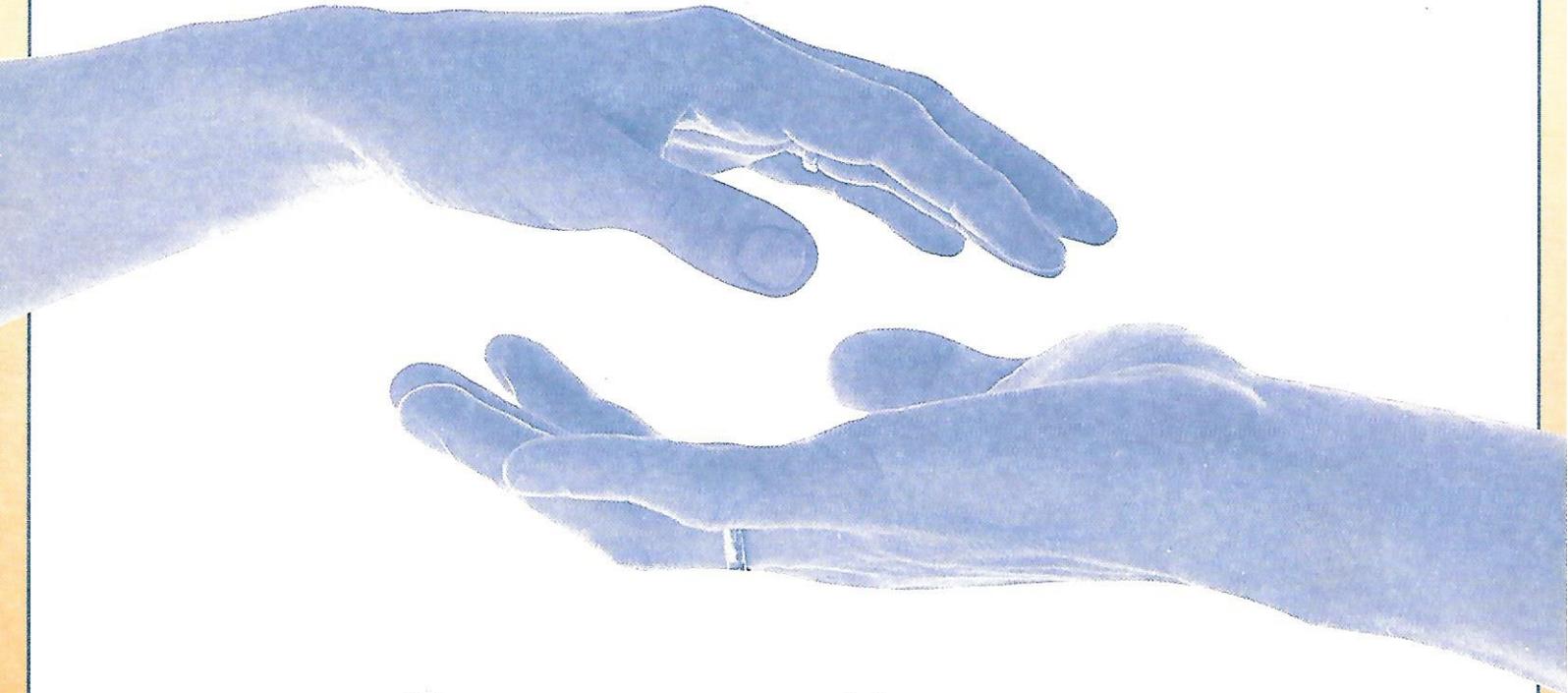


TouchLife®

Die TouchLife-Schule für Ganzheitliche Massage verleiht dieses

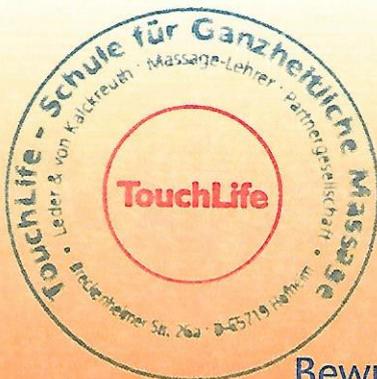
ZERTIFIKAT



Claudia Hummel

hat zwischen März und November 2000 **an der Grundausbildung in TouchLife Massage** nach dem Lehrplan vom 1.2.2000 an unserem Institut teilgenommen und diese erfolgreich abgeschlossen. Der/die Absolvent/in hat damit die Qualifikation und Berechtigung erworben, Einzelsitzungen unter dem Markenzeichen **TouchLife Massage** bzw. **Ganzheitliche Massage nach Leder & von Kalckreuth** anzubieten und durchzuführen.

Hofheim, den 19. November 2000



Frank Boaz Leder

Frank Boaz Leder, Staatl. gepr. Masseur, Schulleiter

Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth

Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth, Schulleiterin

Brigitte Pohlmann

Für die Prüfungskommission: Brigitte Pohlmann, Ärztin

Naturheilpraktikerin, Klass. Homöopathie
Kurfürstendamm 187, 10707 Berlin
Fon 030/88 68 13 20, Fax 030/88 88 13 27

Bewusstheit für Körper und Geist

Lehrplan 2000

für die Grundausbildung in TouchLife Massage nach Leder & von Kalckreuth

Schwerpunkt der Grundausbildung in TouchLife Massage an unserem Institut ist die theoretische und praktische Unterweisung in anspruchsvollen, die Gesundheit fördernden Massage-Behandlungstechniken. Die TouchLife-Grundausbildung folgt dem Lehrplan 2000 und dauert 250 Unterrichtsstunden, die auf 30 Seminartage verteilt sind. Innerhalb der Ausbildungszeit werden von jedem Teilnehmer 50 Massagebehandlungen unter Anleitung absolviert. Mindestens 20 weitere Sitzungen sind als selbständige Hausarbeit zu leisten und schriftlich zur Einsicht durch die Ausbildungsleiter zu dokumentieren. Der Unterricht (Unterrichtseinheit UE = eine Unterrichtsstunde) teilt sich auf in:

Praktischer Ausbildungsteil (115 UE)

- Cirka 100 verschiedene Massagegriffe (Ausstreichungen, Knetgriffe, Kreisungen, Ausschütteln, Vibrationsgriffe, energetische Haltegriffe, Akupressurpunkte) für alle Körperteile korrekt anwenden lernen. 90 UE
- 10 unterschiedliche Behandlungsmuster der TouchLife Massage anwenden lernen, das heißt jeweils einstündige Massageabläufe für: Rücken, Arme, Beine, Füße, Bauch Kopf/Gesicht, Rücken-Schulter-Nacken, Bauch-Brust, Arme-Nacken, Ganzkörpermassage. 20 UE
- Spannungszonenbehandlung unter Einbeziehung des Atems 5 UE

Rahmenprogramm der Ausbildung (20 UE)

- Übungen für Atem, Stimme, Bewegung, Ausdruck 5 UE
- Körperbezogene Selbsterfahrungsübungen 8 UE
- Stille Meditation/Geistestraining durch Achtsamkeit 3 UE
- Praktische Abschlussarbeit „Gesellenstück“ 4 UE

Theoretischer Unterricht (115 UE)

- Aufbau der TouchLife Massage 4 UE
- Fünf Pfeiler der TouchLife Massage 2 UE
- Hilfsmittel und Arbeitsmaterial 2 UE
- Demonstrationsbehandlungen mit Erläuterungen 35 UE
- Anatomieunterricht 25 UE
- Anwendungsbeispiele für die Massage 3 UE
- Massage in der Schwangerschaft 2 UE
- Synchronmassage (Arme und Beine) 4 UE
- Kontraindikationen der Massage 3 UE
- Vor- und Nachgespräch für die Massage 4 UE
- Körperbewusstsein (z. T. in Kleingruppenarbeit) 12 UE
- Diskussion von Fallbeispielen aus der Übungspraxis 3 UE
- Themenbezogenes Gruppengespräch 7 UE
- Umgang mit Emotionen, die während der Behandlung auftreten 3 UE
- Gesetzeskunde, Arbeitsmodalitäten für Selbständige 3 UE
- Werbung 3 UE

Der erfolgreiche Abschluß der Grundausbildung führt zur Zertifizierung als BehandlerIn in der Methode der TouchLife Massage nach Leder & von Kalckreuth®.

Sie berechtigt die Absolventen zur Verwendung des hier abgebildeten TouchLife-Signets in Werbeunterlagen bezüglich Einzelsitzungen für TouchLife Massage.

TouchLife®

**Ganzheitliche Massage
nach Leder & von Kalckreuth**

Hofheim, den 1. Februar 2000