

Fortbildungsbescheinigung

Claudia Hummel

hat an dem
Fortgeschrittenen-Massagetraining 2003/2004
erfolgreich teilgenommen.

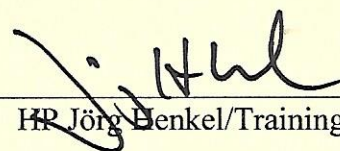
Diese Fortbildung für TouchLife Massagepraktiker fand am 16.-19. Oktober 2003 und 4.-9. März 2004 im Kapellenhof/Hammersbach statt.

Themen dieser Fortbildung:

- Verbindende Massagegriffe für beide Rückenhälften
- Segmentmassage des Rückens
- Integration der Wirbelsäule in eine Rückenmassage
- Dehn- und Bewegungsgriffe für die Wirbelsäule
- Dehnende und öffnende Massagegriffe für den Brustkorb
- Segmentmassage des Brustkorb-Schultergürtel-seitlichen Halsbereiches
- Integration des seitlichen Halses in eine Massagesitzung
- Die Verbindung von Brust und Bauch
- Vertiefung der Massagearbeit am Rippenbogen
- Anatomie des Bauchraumes
- Reflexzonenmassage am Bauch
- Tiefe Massagegriffe für Dick- und Dünndarm
- Bewußtsein für die innere Mitte (Hara)
- Der Atem in der Massage
- Körper- und Energieübungen
- Fallbesprechungen aus der Praxis und Supervision

Die gesamte Unterrichtszeit betrug 85 Unterrichtsstunden.

Hammersbach, den 9. März 2004



HP Jörg Henkel/Trainingsleiter

